

# Restless Legs in der TCM

Ein Beitrag von Gabriele Fischer-Humbert

Wie gelingt es der Chinesischen Medizin, sanft und effizient die Ursachen des Restless-Legs-Syndroms zu behandeln? Wie setzt die Chinesische Medizin konkret an? Zwei Fallbeispiele zeigen das weite Spektrum der Behandlungsmöglichkeiten auf.



Der ersehnte Schlaf scheint unerreichbar. Statt entspannt in den wohligen Schlummer zu sinken, werden Betroffene immer unruhiger und wacher. Die Fußsohlen werden heiß, bis hinauf zu den Unterschenkeln, die Haut beginnt zu kribbeln, jucken oder brennen. Sie verspüren den Drang, die Stellen zu reiben, die Füße und Beine zu strecken, zu dehnen oder die Füße zu kühlen. Die Symptome, unter denen die Betroffenen des Restless-Legs-Syndroms (kurz RLS) leiden, sind oft sehr ähnlich. Sie verstärken sich am späten Nachmittag oder Abend. Die Unruhe in den Beinen und der innere Bewegungsdrang alarmieren genau dann, wenn die Betroffenen nach einem anstrengenden Tag eigentlich Ruhe und Entspannung suchen.

## Ursachen und Behandlung der westlichen Medizin

Welche Ursachen den Beschwerden zugrunde liegen, muss in einer fundierten Differenzialdiagnose abgeklärt werden, damit die auslösende Erkrankung auch behandelt werden kann. Die Liste der möglichen Ursachen

bzw. Auslöser des RLS ist lang, u. a. kommen infrage:

- neurologische Erkrankungen
- Nierenschwäche
- Schilddrüsenüberfunktion
- rheumatoide Arthritis
- Diabetes Typ II, Durchblutungsstörung
- Eisenmangel

Wenn andere Erkrankungsursachen ausgeschlossen werden können, sind L-Dopa und Dopaminagonisten eine häufige Therapieempfehlung. Müdigkeit und Kreislaufprobleme sind häufige Nebenwirkungen.

Werden höhere Dosen von Dopaminagonisten für die Behandlung erforderlich, kann es auch zu Verhaltensänderungen, sogenannten Impulskontrollstörungen kommen: Man wird süchtig nach Essen oder Sex. Auch zu Spiel- oder Kaufsucht und Zwangshandlungen kann es kommen. Die wichtigste Nebenwirkung, die bei der Behandlung mit L-Dopa und Dopaminagonisten auftreten kann, ist die sogenannte Augmentation. Hierbei handelt es sich um eine Verschlimmerung der Symptomatik der Restless Legs (s. Kasten „Augmentation“).

### Für Eilige

In der Chinesischen Medizin sind verschiedene Erkrankungsmuster beim Restless-Legs-Syndrom bekannt: u. a. Stagnationen von Qi, Blut oder Feuchte Hitze mit Qi- und Blutmangel. Diese Sichtweise ermöglicht individuelle und präzise Therapien, weil sie über ein tiefes Verständnis von physiologischen und pathologischen Prozessen im Körper verfügt.

Medikamente, die RLS auslösen oder verstärken können:

- Antidepressiva (z. B. Citalopram, Mirtazapin, Venlafaxin, Fluoxetin)
- Arzneien gegen Übelkeit mit dem Wirkstoff Metoclopramid, einem Dopaminantagonisten (z. B. Paspertin, MCP Stada, Migraenerton, Migraeflux MCP)
- Antihistaminika gegen Allergien (z. B. Loratadin, Ceterizin, Fexofenadin)

## Fallbeispiel: RLS bei 59-jähriger Patientin

Angelika Behring (Name geändert) sucht meine Praxis im Januar 2022 auf. Ihr Hauptproblem: Erst ab 2 Uhr nachts findet sie in den Schlaf. Davor versucht sie, die Unruhe in ihren Beinen durch Bewegung und Kühle zu lindern. Im Weiteren ergibt die Anamnese, dass seit ihrer Menopause 2017 vereinzelt Hitzewallungen in der Nacht auftreten, teils mit Herzklopfen. Seit 2021 hat beides zugenommen. Seitdem treten auch vermehrt Petechien auf – sehr kleine punktförmige Einblutungen in der Haut. Auch ihre Augen sind gereizt und fühlen sich trocken an. Besonders zu schaffen macht Frau Behring ihre innere Anspannung.

Ihre frühere Menstruation beschreibt sie als pünktlich alle 28 Tage, die sich immer mit Brustspannen und Reizbarkeit bemerkbar machten. Die Blutung war an den beiden ersten von insgesamt 5 Tagen schmerzhaft, mit dunklerem Blut mit Klümpchen. Das letzte Jahr vor der Menopause verlängerten sich die Zyklen, die Blutung wurde weniger und dunkler. Die Pulsdiagnose zeigt, dass der Puls leicht beschleunigt ist und eine „raue“ Qualität hat. Bei der Betrachtung der Zunge fallen die stark gestauten Unterzungvenen auf. Der Zungenbelag ist dünn, der Zungenkörper an den Rändern etwas erhaben. Durst und Appetit sind unauffällig, die Verdauung ist etwas träge, mit trockenem Stuhl an jedem bis jedem zweiten Tag.

**Diagnose nach der Chinesischen Medizin:** Wie der Verlauf der Menstruation anzeigt<sup>2</sup>, lag bereits vor Beginn der Menopause, vor fünf Jahren, eine schon länger bestehende Qi- und Blutstagnation vor. Beides hatte sich über die Jahre nicht gelöst, sondern zugenommen. Auf Nachfrage, wie sie mit den Lockdown-Phasen während der Pandemie zurechtkam, erklärt sie, dass diese Zeiten für sie wegen des fehlenden direkten Kontakts zu Familie und Freunden sehr belastend waren. Was ich oft beobachten konnte, traf auch bei Angelika Behring zu: Bereits vorhandene Beschwerden werden durch eine Stagnation des Zong-Qi<sup>3</sup> verstärkt, die durch die Umstände des Lockdowns hervorgerufen wurde.



### „Augmentation“ – Verschlechterung der Symptome als Nebenwirkung

Eine anhaltende Verschlechterung des Restless-Legs-Syndroms gilt als die wichtigste zu beachtende Nebenwirkung der dopaminergen Therapie. Sie tritt vor allem unter L-Dopa-Therapie, aber auch bei der Behandlung mit Dopamin-Agonisten auf.

Die Symptome treten im Tagesverlauf früher auf, die Intensität nimmt zu und/oder weitet sich aus, z. B. auf die Arme. Augmentation ist damit eine ernst zu nehmende Nebenwirkung. Meist führt sie zu einer Änderung der Dosierung einer anderen Kombination, beispielsweise mit Opiaten oder zum Absetzen des Medikaments.<sup>1</sup>

Die Versorgung der unteren Extremitäten mit ausreichend Qi und Blut wird schließlich so vermindert, dass es zum RLS kommt. Die Patientin hat den Impuls, die Beine zu bewegen, um der Stagnation entgegenzuwirken und zu kühlen, um die entstehende Stagnationshitze zu lindern.

**Therapie mit Chinesischen Arzneikräutern:** Aus der Anamnese ergibt sich folgendes Therapieprinzip: Stagnation von Qi und Blut lösen und die Stagnationshitze ausleiten. Zugrunde gelegt ist die klassische Rezeptur Xiao Cheng Qi Tang (Minor Order the Qi Decoction), eine Abwandlung von Da Cheng Qi Tang (Major Order the Qi Decoction) aus dem Shang Han Lun. Modifiziert habe ich diese Rezeptur für die Blutstase und den Blutmangel<sup>4</sup> mit den Kräutern Tao Ren, Chi Shao, Dang Gui und Dan Shen, und für die Stagnationshitze zusätzlich mit Mu Dan Pi und Zhi Zi. Diese Kräuter (Rezeptur A) werden als Granulat verabreicht, für vier Wochen, mit der Tagesdosis von 2×2 Gramm.

Nach vier Wochen war eine deutliche Besserung erreicht: Die Symptome waren milder, die Einschlafzeit verkürzt. Nächtliches Herzklopfen war nicht mehr aufgetreten. Die Verdauung war täglich und die Patientin fühlte sich wieder mehr wie sie selbst. Die Unterzungvenen waren weniger gestaut. Die Rezeptur wurde noch einmal für zwei Wochen verschrieben, in gleicher Zusammensetzung, nur Shu Da Huang wurde entfernt.

Beim nächsten Besuch waren die Beschwerden weiter zurückgegangen. Das Einschlafen dauert nun etwa noch eine halbe Stunde, die Unruhe in den Beinen tritt kaum mehr auf. Aber die Patientin klagt noch immer über Müdigkeit und ihre Augen waren noch immer trocken. >>

Antidepressiva, Antihistaminika und der Wirkstoff Metoclopramid können RLS auslösen oder verstärken.

Mögliches Therapieprinzip: Stagnation von Qi und Blut lösen und die Stagnationshitze ausleiten.

Die dritte und letzte Rezeptur wurde entsprechend verändert: Dan Shen, Mu Dan Pi und Zhi Zi wurden entfernt und hinzugefügt wurden Huang Qi 9 g und Zhi Mu 9 g, um das Zong-Qi zu tonisieren, die „Wärme“ des Huang Qi auszugleichen und das Yin zu stützen, damit es nicht von trocknenden Eigenschaften einiger Kräuter verletzt wird. Auch Gou Qi Zi, 9 g, wurde ergänzt, um das Blut noch weiter aufzubauen. Dieses Rezept nahm die Patientin noch einmal 4 Wochen ein, wieder 2x2 Gramm als Granulat. Dann waren die Restless Legs gänzlich ruhig geworden und Angelika Behring fühlte sich wieder ausgeglichen und voller Energie.

## Fallbeispiel: RLS bei einem jungen Mann

In der zweiten Fallgeschichte möchte ich die Behandlung eines 29-jährigen Mannes schildern. Dieser Fall ist in mehrfacher Hinsicht völlig anders gelagert. In der Regel treten die Restless Legs in höherem Alter auf, um die Mitte bis Ende 50. Besonders ist auch, dass der junge Mann unter ADHS leidet und aus diesem Grund mit Ritalin behandelt wird. Ritalin ist ein Amphetamin und steigert die Konzentration der Nervenbotenstoffe

Shu Da Huang	Rhei Radix et Rhizoma praeparata	Purgiert, klärt Hitze, zerstreut Blutstase. Durch Dämpfen in Alkohol wird Da Huang weniger harsch und besser verträglich für Ältere oder eine längere Anwendung.	4 g
Hou Po	Magnoliae officinalis Cortex	Reguliert Qi, trocknet Feuchtigkeit.	4 g
Zhi Shi	Aurantii Fructus immaturus	Reguliert Qi, ist absenkend.	4 g
Tao Ren	Persicae Semen	Bewegt Blut, befeuchtet den Darm.	6 g
Chi Shao	Paeoniae Radix rubra	Belebt und kühlt das Blut, löst Blutstase.	6 g
Dang Gui	Angelicae sinensis Radix	Tonisiert und nährt das Blut.	9 g
Dan Shen	Angelicae sinensis Radix	Aktiviert das Blut, bewegt Blutstase, beruhigt den Geist.	6 g
Mu Dan Pi	Moutan Cortex	Belebt und kühlt das Blut.	6 g
Zhi Zi	Gardeniae Fructus	Leitet Hitze über den Urin aus, löst Qi-Stagnation, beruhigt innere Unruhe.	6 g

Tab. 1: Rezeptur A

Da Huang	Rhei Radix et Rhizoma	Purgiert, leitet Feuchtigkeit und Hitze aus.	6 g
Huang Lian	Coptidis Rhizoma	Leitet Feuchtigkeit und Hitze aus, löst Toxizität.	6 g
Huang Bai	Phellodendri chinensis Cortex	Leitet Feuchtigkeit und Hitze aus, löst Toxizität im Unteren Erwärmer.	6 g
Zhi Mu	Anemarrhenae Rhizoma	Klärt Feuer, nährt das Yin in Lunge, Magen und Niere.	12 g
Sheng Di	Rhemanniae Radix	Nährt Yin und befeuchtet, klärt leere Hitze, Bluthitze und Herzhitze.	9 g
Mai Dong	Ophiopogonis Radix	Nährt das Yin von Magen, Milz, Herz und Lunge, klärt Hitze und beruhigt den Geist.	9 g
Ren Shen	Ginseng Radix et Rhizoma	Tonisiert kraftvoll das Qi der fünf Organe, nährt und hält das Blut, beruhigt den Geist, generiert Flüssigkeiten.	9 g
Fu Shen	Poriae cocos sclerotium Paradicis	Beruhigt den Geist, fördert die Diurese.	9 g
Shou Wu Teng	Polygoni Multiflori caulis	Nährt Herz und Blut, beruhigt den Geist, öffnet die Leitbahnen.	9 g
Mu Dan Pi	Moutan Cortex	Belebt und kühlt das Blut.	6 g
Zhi Zi	Gardenia Fructus	Leitet Hitze über den Urin aus, löst Qi-Stagnation, beruhigt innere Unruhe.	6 g
Dan Shen	Salvia Miltiorrhizae Radix et Rhizoma	Aktiviert das Blut und bewegt Blutstase, beruhigt den Geist.	6 g

Tab. 2: Rezeptur B

Dopamin und Noradrenalin im Gehirn. Es wirkt damit als Stimulus für das Gehirn, ähnlich L-Dopa, und sollte eigentlich einem Restless Legs-Syndrom entgegenwirken<sup>5</sup>.

Besonders ist der Fall von Nigel Adams (Name geändert) auch, weil seine Anamnese online bei einem Zoom-Meeting erfolgte. Die „Fern-Behandlung“ des gebürtigen Briten beginnt im Juni 2022. Der Texter und Schriftsteller aus Berlin beschreibt seine Arbeit als „sehr stressig“. Ständig muss er Abgabetermine einhalten, bei zu kurzen Zeitspannen für die Realisation. Als Hauptbeschwerden nennt Herr Adams die verlängerten Einschlafzeiten wegen seines RLS. Er reibt seine Unterschenkel eine bis zwei Stunden unablässig, um die Missempfindungen wie Kribbeln und Unruhe zu verringern. Mindestens einmal wacht er auf und kann dann wegen Herzklopfen nicht gleich wieder einschlafen. Außerdem klagt er über Verdauungsbeschwerden: Mehrfach täglich sehr stinkende, weiche bis durchfällige Stühle. Diese Symptome haben sich seit dem Sommer 2021 langsam aufgebaut und verschlechtert. Die Energie ist wechselnd. Sport treibt er wenig, weil er sich „nicht ausreichend organisiert“. Wenn er mit Kunden und Auftraggebern über seine „Werke“ spricht, muss er sich sehr kontrollieren, um nicht „ausfallend zu werden, wenn sie meine Arbeit

kritisieren und Änderungen verlangen, obwohl sie selbst nicht die geringste Ahnung haben! Da könnte ich ausflippen.“

Schon längere Zeit ernährt sich Nigel Adams sehr schlecht. Tagsüber isst er kaum. Seine Hauptmahlzeit findet abends unterwegs statt und ist üppig, begleitet von reichlich Bier.

**Diagnose nach der Chinesischen Medizin:** Die Musterdifferenzierung ergibt hier eine sogenannte Feuchte Hitze. Dies spiegelt sich auch auf der Zunge wider. Sie weist im mittleren und hinteren Bereich einen dicken, gelblich, klebrigen Belag auf. Der Zungenkörper ist gerötet, besonders an der Zungenspitze. Im vorderen Drittel der Zunge sind Risse und Furchen: Die Hitze hat bereits begonnen, die Säfte und das Yin zu schädigen.

Wie kommt es zu Feuchter Hitze und wie kann Feuchte Hitze zu Unruhe in den Beinen führen? Bei Nigel Adams spielen seine Lebens- und Ernährungsgewohnheiten eine zentrale Rolle. Üppiges Essen abends mit Alkohol überfordert seinen Stoffwechsel. Seine Mitte wird durch die dauernde Überarbeitung in seinem Job zusätzlich geschwächt. Was ihr zugeführt wird, kann sie nicht mehr zu wertvollen Substanzen für den Körper umwandeln und >>

# Hevert ist bunt

## Therapievielfalt statt Einfach



Wir sind für Sie da und bieten Ihnen ein unvergleichliches Spektrum an naturheilkundlichen Therapie- und Weiterbildungsmöglichkeiten.

Für ein gutes Gefühl bei Ihrer Empfehlung.



Wissen ist unsere Stärke  
Kostenfreie Online-Seminare für Therapeut:innen.  
Registrieren Sie sich und nutzen Sie unser umfangreiches  
Fortbildungsangebot unter [www.hevert-akademie.de](http://www.hevert-akademie.de)



**HEVERT**  
ARZNEIMITTEL

Abfallstoffe ausscheiden, stattdessen verbleibt Feuchte Hitze im Körper. Sie behindert die Zirkulation von Qi und Blut überall, auch in den Extremitäten. Wenn der Organismus vor dem Einschlafen zur Ruhe kommt, macht sich diese Stagnation deutlich bemerkbar. Durch das Reiben versucht Herr Adams, der Stagnation für den Moment instinktiv entgegenzuwirken. Auch versucht sein Körper, diese Abfallstoffe loszuwerden, durch den häufigen Stuhlgang und die Durchfälle. Das nächtliche Herzklopfen erklärt sich durch die Hitze, die bereits beginnt, in das Blut zu gehen und das Herz unruhig macht.

Unter anderem folgende Nahrungs- und Genussmittel können RLS verstärken:

- Kaffee, schwarzer und grüner Tee
- Nikotin
- Alkohol, Softdrinks
- Schokolade, Süßigkeiten, Süßstoffe
- gebratene, frittierte, fettige Speisen

**Therapie mit Chinesischen Arzneikräutern:** Um den Stoffwechsel von der Feuchten Hitze zu befreien, muss unter anderem auch purgiert, also abgeführt, werden. Damit wird nicht nur das Verdauungssystem entlastet, sondern auch das Blut. Verschiedene bitter-kalte Drogen vermögen, unphysiologische Stoffe auch aus dem Blut auszuleiten. Das Blut wird wieder physiologisch und kann abends und in Ruhe wieder ungehindert in der Peripherie zirkulieren.

Durch die berufliche Überlastung wurden auch das Qi und die Transformationsfunktion der Mitte geschwächt. Drogen, die das Qi und die Mitte tonisieren, adressieren diese Leere. Transformiert die Mitte nicht ausreichend, kann nicht ausreichend Substrat für die Blutbildung aus dem Essen extrahiert werden: Das Blut wird schwach. Auch Blut und die physiologischen Flüssigkeiten müssen also genährt werden, auch um abzusichern, dass die bitter-kalten Drogen das Yin und die Säfte nicht schädigen.

Die Rezeptur wird wieder als Granulat (Rezeptur B) eingenommen, mit der Dosierung von 3×3 Messlöffeln täglich. Aufgrund der „Telemedizin-Situation“ werden wöchentliche Besprechungen mit jeweils aktuellen Fotos der Zungenober- und -unterseite vereinbart.

Nach der ersten Woche der Einnahme des sehr bitteren Tees hat sich Herr Adams' Verdauung deutlich verändert. Er hat keinen Durchfall mehr und nur noch zweimal täglich Stuhlgang, der aber noch deutlich riecht. Die Unruhe in den Beinen hat nur etwas nachgelassen. Nachts wacht er kaum noch auf, falls doch, dann ohne Herzklopfen. Die Zunge zeigt etwas weniger Belag.

Die zweite Woche der Granulateinnahme bringt eine weitere Verbesserung der Verdauung. Der Stuhlgang ist einmal täglich, fester und riecht weniger. Nigel Adams isst mehr „gesunde“ Speisen. Die Symptomatik der Restless Legs hält noch für eine knappe Stunde an. Schlechter geworden ist aber seine Energie, er fühlt sich öfter am Tag müde.

Durch das Ausleiten der Feuchten Hitze zeigt sich nun, dass Herr Adams eine deutliche Qi-Schwäche hat. Ich verändere die Rezeptur folgendermaßen: Da Huang nehme ich aus der Rezeptur heraus, 12 Gramm Huang Qi füge ich hinzu. Bereits nach einer weiteren Woche nehmen die RL-Symptome deutlich ab. Nach einer weiteren Woche sind sie völlig verschwunden. Nigel Adams fühlt sich wieder energievoll und fit<sup>6</sup>.

Die Behandlung ist trotzdem nicht vorbei: Anhand eines Diätplanes erkläre ich dem Patienten, wie wichtig eine ausgewogene Mischkost mit drei Mahlzeiten und die Reduktion seines Alkoholkonsums ist, damit sich nicht wieder toxische Feuchte Hitze in seinem Körper ansammelt<sup>7</sup>. Außerdem rege ich an, dass er – wie früher – zwei- bis dreimal die Woche Joggen sollte. Dann kann er sein konstitutionell kräftiges Yang produktiv in Fitness und intensiveren Stoffwechsel umsetzen.

## Resumé

Was man im Westen vielleicht nur als Verschiebungen im Stoffwechsel sieht, liefert in der Chinesischen Medizin präzise Informationen: Stagnationen von Qi, Blut oder Feuchte Hitze mit Qi- und Blutmangel. Die beiden Fallbeispiele beschreiben das große Behandlungsspektrum, das sich für die Chinesische Medizin hier ergibt. Mit individuellen und präzisen Therapien kann sie hier ansetzen, weil sie über ein tiefes Verständnis von physiologischen und pathologischen Prozessen im Körper verfügt. Die Erkrankungsmuster selbst werden behandelt – anders als beispielsweise das Vorgehen der westlichen Medizin bei RLS, wenn medikamentös zentral in den Gehirnstoffwechsel eingegriffen wird, mit dem Risiko, dass die Behandlung die Symptomatik verschlimmert. Auch Risiken – erst verursacht durch den Einsatz von Arzneimitteln, die das RLS selbst auslösen können, wie beispielsweise bei Antihistaminika – wären durch eine gefahrlose und tragfähige Behandlung mit dem Wissen der Chinesischen Medizin vermeidbar. ■

Manche Nahrungs- und Genussmittel können RLS verstärken, u. a. Kaffee, Nikotin, Alkohol, Süßigkeiten und fettige Speisen.

Transformiert die Mitte nicht ausreichend, kann nicht ausreichend Substrat für die Blutbildung aus dem Essen extrahiert werden.



## Anmerkungen

- <sup>1</sup> Vergleiche hierzu: Ralf Schlenger, Deutsche Apothekezeitung, DAZ 2019, Nr. 51, S. 42, n.rpv.media/5ov
- <sup>2</sup> Die Qi-Stagnation lässt sich an den PMS-Zeichen wie Brustspannen und Reizbarkeit vor der Menstruation ablesen. Die Blutstagnation zeigt sich durch die Schmerzen an den ersten beiden Tagen der Blutung. Wenn das Blut danach ungehindert fließt, lassen die Schmerzen nach. Zudem ist das Blut anfangs dunkler und hat Klümpchen.
- <sup>3</sup> Warum ich nach den drei Qi (Wei-Qi, Zong-Qi und Ying-Qi) differenziere, würde hier den Rahmen sprengen, nur so viel: Das Zong-Qi ist im Körper u. a. wichtig für die Bewegung von Stoff.
- <sup>4</sup> Der Blutmangel ist bei dieser Patientin ablesbar an den trockenen Augen und dem trockenen Stuhl. Hitzezeichen, die evtl. auch zu dieser Trockenheit führen könnten, liegen nicht vor.
- <sup>5</sup> Ritalin schwächt das Qi der Mitte, was unter anderem zu Appetitlosigkeit und Durchfällen führt. Letztlich wird damit auch das Blut geschwächt, weil Blutaufbau eine wichtige Funktion der Mitte ist.
- <sup>6</sup> Mit diesen Rezepturen wurden außerdem die Nebenwirkungen des Ritalin, wie Qi- und Blutleere behandelt.
- <sup>7</sup> Manuela Heider de Jahnsen: Das große Handbuch der Chinesischen Ernährungslehre, 5. Auflage, 2016. Einzelne Lebensmittel sind hier ebenso übersichtlich mit ihren Eigenschaften aufgeführt, wie auch Erklärungen und Nahrungsmittellisten dazu, wie man sich bei bestimmten Pathologien ernähren soll, beispielsweise bei Feuchter Hitze.

## Gabriele Fischer-Humbert

Sie ist Diplom-Journalistin, spezialisiert auf Medizin- und Wissenschaftsthemen für Hörfunk und TV der ARD und überregionaler Printmedien. Seit 2002 Aus- und Fortbildungen in Akupunktur (EIOM, München) und Chinesischer Arzneimitteltherapie bei Prof. Volker Scheid. Seit 2007 in eigener TCM-Praxis in München als Heilpraktikerin tätig. [www.chinesische-medizin-pasing.de](http://www.chinesische-medizin-pasing.de)  
fischerhumbert@gmail.com



# Wenn der Zyklus aus dem Takt ist!



**Hormeel® lindert hormonell bedingte Beschwerden**

**Hormeel® stellt das hormonelle Gleichgewicht wieder her**



Hormeel SNT, Mischung, Zul.-Nr.: 6045528.00.00, Zus.: 10 g (= 10,5 ml; 1 ml = 20 Tropfen) enth.: Wirkst.: Sepia officinalis D6 0,5 g, Calcium carbonicum Hahnemanni D8 1,0 g, Conyza canadensis D3, Viburnum opulus D3, Cyclamen purpurascens D4, Strychnos ignatii D6 jew. 0,5 g, Myristica fragrans D6 1,0 g. Die Wirkst. 1 u. 2 werden über die vorletzte Stufe mit gereinigtem Wasser u. über die letzte Stufe mit Ethanol 30% (m/m), die Wirkst. 3-7 werden über die vorletzte Stufe mit Ethanol 43% (m/m) u. über die letzte Stufe mit Ethanol 30% (m/m) gemeins. potenziert. Sonst. Bestandt.: Ethanol 94% (m/m), gereinigtes Wasser. Anw.ggeb.: Sie leiten sich von den homöopath. Arzneimittelbildern ab. Dazu gehören: Störungen im weiblichen Zyklus. Gegenanz.: Nicht einnehmen bei Allergie gg. einen der Wirkst. o. der sonst. Bestandt. Nicht anwenden während der Schwangerschaft. Nebenwirk.: Kann wie alle Arzneimittel. Nebenwirk. haben, die aber nicht bei jedem auftreten müssen. Warnhinweise: Enth. 35 Vol.-% Alkohol.

**-Heel**

Heel GmbH • Dr.-Reckeweg-Straße 2-4 • 76532 Baden-Baden